



荇田西地区 社協だより

2023年7月



第14号

発行元 荇田西地区社会福祉協議会

令和5年度活動方針

猛暑の季節、荇田西の皆様にはお元気で過ごしのことと存じます。日頃は荇田西社協、民児協の活動に地域の皆様、関連団体の皆様より多大なご協力、ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。ご承知の通り、この3年余り新型コロナの感染拡大を受けて社会活動や日常生活でも様々な自粛や制限が続きましたが、社協では感染防止対策を行いながら、ラジオ体操、ウォーキング、歴史と映画の会、バス旅行等を実施し地域のつながりを育ててきました。4月30日社協総会で今期計画をご承認頂き、早速新体制下で活動を開始しました。現在社協は担い手不足という継続的課題に直面しており、人生100年の超高齢社会や子育て世代への対応には不十分であり、自由度の高い退職者の方々にボランティア活動への参加を募っています。



一方人材不足対策としてボランティア活動の支援グループ「社協友の会」が発足しており、今後の活躍に期待しています。本年も地区社協、民児協の活動にお気軽に参加いただき、「つながるまち」づくりへ盛り上げていきましょう。末筆ながら皆様の益々のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。

荇田西地区社会福祉協議会 会長 松山 貴

ウォーキング&昼食会



あじさいを觀賞しながらウォーキング

6月6日(火)に今年度1回目の「ウォーキング&昼食会」を開催しました。今回は遊歩道を歩く6キロと4キロのコースです。6キロは泉公園をスタートし都筑中央公園まで行き、コミハに戻ってくるコース、4キロコースは泉公園をスタートし鴨池公園まで行き、コミハに戻ってくるコースを歩きました。ウォーキング日中の中、総勢43名の方が参

加され、紫陽花ロードのあじさいを觀賞したり、4キロコースでは皆さんが余り歩いたことのない鴨池公園の鬱蒼とした竹林の中を歩いたりしまし



た。参加者全員が無事にコミハに到着し、その後の昼食会では、まい泉の「いろいろ弁当」を堪能しました。

名画で歴史再発見

【4月】“映画を見て歴史を学ぶ”集まりも8年目を迎え、その節目として昼食会を計画しました。当日の映画は、勝新太郎 主演 大映「秦・始皇帝」です。講義後、映画を鑑賞し焚書坑儒・万里の長城など古代中国の歴史の理解を深めました。当初、雨の天気予報もありましたが、幸いにも予想は大きく外れ、準備したお弁当で昼食会を開き、夏を思わせる日差しの中風光る春のひと時を過ごしました。

【5月】「アレキサンダー」アレキサンダー大王は、紀元前300年代に大王国を築き上げた国王です。「世界史上最も



成功した軍司令官」と呼ばれ、遠征途中メソポタミアで32歳で亡くなりました。古代ギリシャのポリス制、古代オリエ

ントの成り立ち、さらにインドにいたるアレキサンダーの東方遠征について学びました。今も昔もアフガニスタン付近は地政学的に扱いが困難なエリアです。

【6月】杉原先生のご都合により休会とさせていただきます。

寸劇を取り入れて みました —えだにしサロン



梅雨空模様の6月14日、本年度第一回の「えだにしサロン」を開催しました。今回は防犯講座「私は騙されません」として「劇団さつき」と「フォーエバーガールズ」による寸劇と歌そして青葉警察署生活安全課の講話でした。「劇団さつき」による、被害者の高齢者と詐欺グループによる電話のやり取りはとでもリアルで小道具や衣装が見た目にもわかりやすく、笑いもあり防犯意識の見直しになったのではと思います。又「フォーエバーガールズ」の歌も特殊詐欺を防ぐための歌詞で心に残りました。青葉警察署生活安全課のお話では被害状況防犯についてのお話しをしていただきました。最後に質疑応答の時間では質問も多く防犯意識が高い様子が伺えました。次回「えだにしサロン」は11月8日予定をしております。お楽しみにお待ちしております。



荏田西地区社会福祉協議会のブログはこちら→ http://www.aosha.jp/soyocms/edanishi_blog/

令和5年度

えだにしひろばが始まりました

6月5日に本年度最初の「えだにしひろば」を開催しました。冒頭に社協の松山会長が「皆さん楽しんでくださいね!」と、笑顔でご挨拶。ご参加は母子13組26人。ありがとうございました。今回は、ヨガの先生をお招きし、親子でのヨガ。優しい先生の声で、「メンタルが不調な時も身体が痛い時も、呼吸を意識して身体を癒して...」というメッセージ。癒しのひとときでした。帰りにはプチプレゼントとして、優しいオーガニックのハーブティー2種類をリサイクル出来る紙の袋でご用意。ヨガの後も皆さんに少しでもリラックス出来る時間をとって選びました。今後もプチプレゼントや楽しいイベントを考えていますので是非お待ちしております。次回は7月3日。おはなし会「ちゃ・ちゅ・ちょ」さんの読み聞かせを予定しています。



荏田西地区社会福祉協議会

2023年度活動予定(7月以降)



月日	時間	活動名	内容	場所
毎週月曜日	9:00 - 9:15	ラジオ体操	健康増進	泉公園
毎週木曜日	9:00 - 9:15	ラジオ体操	健康増進	猿田公園
毎週金曜日	9:00 - 9:15	ラジオ体操	健康増進	泉田向公園
毎週土曜日	9:00 - 9:15	ラジオ体操	健康増進	コミハ前庭
毎週木曜日	15:15 - 16:15	熟年健康倶楽部	健康増進	コミハ*
毎月第二土曜	15:30 - 16:30	鉄道模型運転会	地域交流	コミハ
7月21日	金 9:15 - 11:40	歴史映画名作選シリーズ	バイキング	コミハ
8月19日	土 16:00 - 20:00	ふるさと祭り(焼きそば店)	地域交流	荏田西小学校
9月4日	月 10:00 - 11:00	えだにしひろば	子育て	コミハ
9月15日	金 9:15 - 11:40	歴史映画名作選シリーズ	剣と十字架	コミハ
10月2日	月 10:00 - 11:00	えだにしひろば	子育て	コミハ
10月7日	土 9:00 - 11:15	ラジオ体操 & ウォーキング	健康増進と地域交流	コミハ
10月20日	金 9:15 - 11:40	歴史映画名作選シリーズ	1492 コロンブス	コミハ
10月	8:00 - 18:00	ゆったりバス旅行	地域交流	未定
10月31日	火 9:30 - 12:00	ウォーキング & 昼食会	健康増進と地域交流	泉公園
11月6日	月 10:00 - 11:00	えだにしひろば	子育て	コミハ
11月8日	水 10:00 - 11:30	えだにしサロン	高齢者	コミハ
11月17日	金 9:15 - 11:40	歴史映画名作選シリーズ	敦煌	コミハ
12月4日	月 10:00 - 11:00	えだにしひろば	子育て	コミハ
12月15日	金 9:15 - 11:40	歴史映画名作選シリーズ	ミッション	コミハ
1月13日	土 11:00 - 14:00	餅つき大会	地域交流	荏田西小校庭
2月5日	月 10:00 - 11:00	えだにしひろば	子育て	コミハ
2月8日	木 9:00 - 11:15	ラジオ体操 & ウォーキング	健康増進と地域交流	猿田公園
2月14日	水 10:00 - 11:30	えだにしサロン	高齢者	コミハ
2月16日	金 9:15 - 11:40	歴史映画名作選シリーズ	シンドラーのリスト	コミハ
3月9日	土 9:00 - 11:15	ラジオ体操 & ウォーキング	健康増進と地域交流	コミハ
3月15日	金 9:15 - 11:40	歴史映画名作選シリーズ	ガンジー	コミハ